

Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs

| | |
|-------------|--|
| Zielgruppe | Pflegende Funktionsstufe 1/2/3 |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none"> ■ Interaktion ■ Funktionale Anatomie ■ Menschliche Bewegung ■ Anstrengung ■ Menschliche Funktion ■ Umgebung |
| Ziele | <p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle von alltäglichen Aktivitäten im pflegerischen Tun ■ kennen die grundlegenden Kinaesthetics Konzepte und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert ■ sind in der Lage, Menschen einfacher in ihrer Bewegung anzuleiten und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen ■ entwickeln ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren |
| Methoden | <p>Im Grundkurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte bearbeiten ■ Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben ■ praktische Anwendungen aus dem Arbeitsfeld mit Patient:innen/Bewohnenden am Pflegebett bearbeiten (nur wenn möglich) ■ anhand des Arbeitsbuches die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren |
| Kursleitung | Monika Schmidiger, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Partnerin Kinaesthetics Schweiz |
| Kursdaten | <p>1. Kurs: 20.03.2025 / 21.03.2025 / 06.05.2025 / 06.06.2025</p> <p>2. Kurs: 14.08.2025 / 15.08.2025 / 09.09.2025 / 14.10.2025</p> |
| Kurszeiten | 08.30 – 16.00 Uhr |
| Kursort | Domicil Baumgarten, Bümplizstrasse 159, 3018 Bern |
| Besonderes | Nach dem 2. und 3. Kurstag wird ein Auftrag abgegeben, welcher Bestandteil des Kurses ist und dessen Erledigung für das Erlangen des Zertifikats zwingend ist. |
| Mitbringen | Eine Matte, bequeme Kleider, Socken, Schreibsachen |
| Kurskosten | CHF 800.00 für externe Teilnehmende |