

Unter dem Dach von **CONCARA**



Mo.	03. Feb	10:00	Morgengebet	
			mit Pfarrerin Vera Bonafini	im Restaurant
		14:30	Faszienyoga	im Restaurant
Di.	04. Feb	14:00	Jassen	im Restaurant
		14:30	Gemeinsames Zvieri UP	im Restaurant
Mi.	05. Feb	10:00	Turnen	im Restaurant
		11:45	Geburtstagsessen vom Januar	im Restaurant
Do.	06. Feb	10:00	Beckenbodenkurs	im Restaurant
		11:30	Gemeinsames Raclette-Essen	im Restaurant
Fr.	07. Feb	14:30	Singen mit Martin Frey	im Restaurant
Mo.	10. Feb	10:00	Gedächtnistraining plus	im Restaurant
		14:30	Faszienyoga	im Restaurant
Di.	11. Feb	14:00	Jassen	im Restaurant
		14:30	Gemeinsames Zvieri UP	im Restaurant
Mi.	12. Feb	10:00	Turnen	im Restaurant
		14:30	Blumengestecke gestalten	im Restaurant
Do.	13. Feb	14:30	Bräzele	auf Papillon
Fr.	14. Feb	14:30	Musikalische Veranstaltung	im Restaurant
Mo.	17. Feb	10:00	Gedächtnistraining plus	im Restaurant
		14:30	Faszienyoga	im Restaurant
Di.	18. Feb	14:00	Jassen	im Restaurant
		14:30	Gemeinsames Zvieri UP	im Restaurant
Mi.	19. Feb	10:00	Turnen	im Restaurant
		14:30	Spielnachmittag	im Restaurant
Do.	20. Feb	10:00	Beckenbodenkurs	im Restaurant



Unter dem Dach von **concara**

Mo.	24. Feb	10:00	Gedächtnistraining plus	im Restaurant
		14:30	Faszienyoga	im Restaurant
Di.	25. Feb	14:00	Jassen	im Restaurant
		14:30	Gemeinsames Zvieri UP	im Restaurant
Do.	27. Feb	10:00	Beckenbodenkurs	im Restaurant
		16:00	Andacht mit Pfrn. Bettina Schley	im Restaurant