

Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs

Zielgruppe	Pflegende Funktionsstufe 1/2/3
Voraussetzung	Absolvierter Grundkurs
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bedeutung von Führen und Folgen für Lernprozesse - Konzept Interaktion ■ Gesundheitsentwicklung als Prozess – Konzept Funktionale Anatomie ■ Erweiterung der Bewegungskompetenz - Konzept Menschliche Bewegung ■ Autonomie und Verhaltenssteuerung - Konzept Anstrengung ■ Analyse von alltäglichen Aktivitäten - Konzept Menschliche Funktion ■ Die Umgebung für die Entwicklung nutzen - Konzept Umgebung
Ziele	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ vertiefen ihre persönliche Erfahrung und Ihr Verständnis der 6 Kinaesthetics-Konzepte ■ analysieren und dokumentieren Pflege- und Betreuungssituationen besser und schätzen ihre Stärken und Schwächen in der Anwendung der Konzepte besser ein ■ analysieren und beschreiben den Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen
Methoden	Referate, Einzel- und Partnererfahrungen, Integrationsaktivitäten in der Praxis, kurze Filme aus der Praxis, Reflexion
Kursleitung	Monika Schmidiger, Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Partnerin Kinaesthetics Schweiz
Kursdaten	21.08.2025 / 22.08.2025 / 18.09.2025 / 23.10.2025
Kurszeiten	08.30 – 16.00 Uhr
Kursort	Domicil Baumgarten, Bümplizstrasse 159, 3018 Bern
Besonderes	Nach dem 2. und 3. Kurstag wird ein Auftrag abgegeben, welcher Bestandteil des Kurses ist und dessen Erledigung für das Erlangen des Zertifikats zwingend ist.
Mitbringen	Kursunterlagen Grundkurs, eine Matte, bequeme Kleider, Socken, Schreibsachen
Kurskosten	CHF 800.00 für externe Teilnehmende