



Jahresprogramm

Veranstaltungen 2025

Unser Angebot

| | |
|--|----|
| Restaurant Alexandra | 4 |
| Hausbesichtigungen | 5 |
| Aktivierungstherapie & Alltagsgestaltung | 6 |
| Tierische Besucher & Humorvisiten | 7 |
| Lesungen, Vorträge & Kino | 8 |
| Musik & Konzerte | 9 |
| Ökumenischer Gottesdienst | 10 |
| Rundum versorgt | 11 |
| Ausflüge in der Region | 12 |
| Saisonale Anlässe | 13 |
| Genussabende | 14 |
| Offizielle Informationsanlässe | 15 |
| Aktuelles | 16 |

Herzlich willkommen im Domicil Alexandra

Mitten in der grünen Elfenau liegt unser schönes und modernes Haus. Hier sorgen unsere Mitarbeitenden für eine menschliche und herzliche Atmosphäre, in der Sie sich wohlfühlen werden.

Wir freuen uns, Ihnen das Jahresprogramm 2025 vorzustellen. Neben einem bunten Wochenprogramm bieten wir auch monatliche Highlights an. Die Humorvisite und der Besuch von Lamas sind ein fester Bestandteil in unserem Haus und sorgen für humorvolle Momente. Diverse Lesungen, Vorträge und Konzerte runden das Angebot ab.

Gemeinsam wollen wir auch die Jahreszeiten kulinarisch zelebrieren und laden Sie zu gemütlichen Genussabenden in unserem schönen Restaurant ein. Ob Raclette-Abend, sommerliches Grillieren oder ein herbstliches Wildmenü – eine regelmässige Kontaktpflege ist uns wichtig.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Entdecken des Jahresprogramms 2025.

Ihr Domicil Alexandra



Deborah Hänni
Leiterin Kultur & Alltag

Restaurant Alexandra

Ein Ort zum Geniessen und Verweilen

Unser Restaurant ist täglich sieben Tage in der Woche von 09.30 Uhr bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 19.00 Uhr für Sie geöffnet.

Winter-Öffnungszeiten Restaurant: 09.30 Uhr bis 13.30 Uhr und 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr. Die Mittagessenszeit ist von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr, die Abendessenszeit von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr (auch für Besucher unserer Bewohner). Unser aktuelles Angebot entnehmen Sie bitte der Karte vom Restaurant.

Zum Mittagessen haben Sie die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Menüvarianten auszuwählen. Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir Ihnen eine frische und täglich wechselnde Auswahl an süssen und salzigen Snacks vom Buffet oder wählen Sie ganz nach Ihrem Geschmack eine Kleinigkeit à la carte aus unserer Karte.

Planen Sie einen privaten Anlass oder möchten Sie mit Ihrer Familie Geburtstag feiern? Wir unterstützen Sie dabei! Teilen Sie uns Ihr Anliegen mit: Wir beraten Sie gerne.

Ihre Vorteile:

- Ausgewogene Mahlzeit
- Diverse Auswahlmöglichkeiten
- Begegnung und Kontakte
- Herrliche Gartenterrasse im Sommer
- Festliche Menüs und Catering auf Anfrage

Das Gastronomieteam freut sich auf Ihren Besuch und nimmt Ihre Reservationen, Bestellungen, Anfragen und Anregungen gerne entgegen. Die direkte Nummer: 031 350 81 10

Hausbesichtigungen

Werfen Sie einen Blick hinein

- 16. Januar 2025
- 20. Februar 2025
- 20. März 2025
- 17. April 2025
- 15. Mai 2025
- 19. Juni 2025
- 17. Juli 2025
- 21. August 2025
- 18. September 2025
- 16. Oktober 2025
- 20. November 2025
- 18. Dezember 2025



Jeweils um 16.00 Uhr laden wir Sie herzlich zu einer Führung durch unser modernes Haus ein. An den oben aufgeführten Daten zeigt Ihnen Frau Susanne Hirsig, Leiterin Hotellerie, wie Sie im Alter selbstständig und gleichzeitig sicher wohnen können. Sie finden im Domicil Alexandra Komfort und ein gemütliches Zuhause.

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne unter Telefon 031 350 81 11 entgegen.

Selbstverständlich erhalten Sie jederzeit Auskunft und Informationen beim Empfang im Haus Alexandraweg 22, 3006 Bern, 031 350 81 11 oder im Domicil Infocenter, Engehaldenstrasse 22, 3001 Bern, Tel. 031 307 20 20

Aktivierungstherapie & Alltagsgestaltung

Körper und Geist gemeinsam fördern

Das Erhalten oder Wiederentdecken von Ressourcen, das Erleben von Gemeinschaft und Kommunikation sind wesentliche Ziele der Aktivierungstherapie.

Unser Wochenprogramm richtet sich nach den Bedürfnissen und Ressourcen unserer Kundinnen und Kunden. Als therapeutische Mittel werden kognitive, musisch-gesellige, kreative und alltagsbezogene Aktivitäten eingesetzt, sei dies in Gruppen oder individuell für Einzelpersonen.

- Gedächtnistraining
- Kreatives Gestalten
- Turnen und Bewegen
- Back- und Rüstgruppen
- Gesprächs- und Spielrunden
- Gemeinsames Singen und Musizieren

Detaillierte Angaben zu den Veranstaltungen entnehmen Sie dem jeweiligen Monats- und Wochenprogramm, welches auch auf der Homepage des Domicil Alexandra ersichtlich ist.



Tierische Besucher & Humorvisiten

Das Erlebnis der besonderen Art

Lachen ist die beste Medizin, doch das ist nicht nur ein Sprichwort. Denn häufiges Lachen und eine humorvolle Sicht auf das Leben bringen eine Vielzahl von positiven Effekten für Körper, Geist und Seele mit sich.

- **Mittwoch, 15. Januar 2025**
Lama-Besuch von 14.30 bis 16.30 Uhr
- **Dienstag, 04. März 2025**
Humorvisite von 10.00 bis 12.00 Uhr
- **Donnerstag, 17. Juli 2025**
Lama-Besuch von 14.30 bis 16.30 Uhr
- **Mittwoch, 01. Oktober 2025**
Humorvisite von 14.30 bis 16.30 Uhr

Erleben Sie den Begegnungsc clown Humolli und sogar die Lamas direkt auf dem Wohnbereich. Auch ein Besuch im Zimmer, am Bett, ist möglich.



Lesungen, Vorträge & Kino

Den Blickwinkel erweitern

Seien Sie dabei, wenn Ereignisse wie Sportevents, Bundesratswahlen oder sonstige traditionelle und zeitgemässe Anlässe im Fernsehen übertragen werden. Auf unserer Grossleinwand ist dies immer ein besonderes Erlebnis.

- **Donnerstag, 30. Januar 2025 um 18.30 Uhr**
Abendlesung mit Katharina Schütz
- **Donnerstag, 01. Mai 2025 um 15.00 Uhr**
«Die Welt der Fliegerei» – Bildervortrag mit Matthias Hänni
- **Dienstag, 09. – Donnerstag, 11. September**
Alexandra Filmtage – nach separatem Programm
- **Mittwoch, 05. November 2025, um 15.00 Uhr**
«Herbstgeschichten» – Lesung mit Deborah Hänni
- **Mittwoch, 31. Dezember 2025 um 14.30 Uhr**
Fotopräsentation «Das Jahr 2025 in Bildern»

Regelmässige Kino-Nachmittage runden das Angebot ab. Unsere Kundinnen und Kunden dürfen über das Filmprogramm mitbestimmen. Nähere Details finden Sie auf dem Monatsprogramm.



Musik & Konzerte

«Wo man singt, da lass dich nieder...»

Nach diesem Motto gestalten wir unser musikalisches Jahr. Sei dies ein Musiktreff, ein gemeinsames Singen oder ein Konzert – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Vielleicht möchten Sie auch hin und wieder selber das Tanzbein schwingen? Dann ist der Tanznachmittag genau das Richtige für Sie.

- **Dienstag, 11. März 2025 um 16.30 Uhr**
Konzert «Las del Tango»
- **Mittwoch, 23. April 2025 um 15.00 Uhr**
Tanznachmittag «Wünsch dir was»
- **Sonntag, 11. Mai 2025 um 14.30 Uhr**
Konzert zum Muttertag mit dem Duo Chrzanowski
- **Mittwoch, 17. September 2025 um 15.00 Uhr**
Tanznachmittag mit Therese und Urs Kälin

Durch das Jahr verteilt finden viele weitere Konzerte und musikalische Veranstaltungen statt. Werfen Sie dazu einen Blick in unser Monatsprogramm und lassen Sie sich überraschen.



Ökumenischer Gottesdienst

In der Stille liegt die Kraft

Jeweils am ersten Dienstag im Monat findet ein ökumenischer Gottesdienst statt. Dieser wird im Turnus von der katholischen Kirche Bruder Klaus und von der Petruskirche gestaltet.

Der Gottesdienst findet jeweils von **10.30 bis 11.15 Uhr** im Salon Jardin statt.

Auf Wunsch wird von der reformierten und der katholischen Kirche auch Seelsorge angeboten.



Rundum versorgt

Für ein ganzheitliches Wohlbefinden

Wünschen Sie eine podologische Behandlung oder planen Sie einen Coiffeurbesuch? Wir bieten Ihnen den Service direkt im Haus.

Bitte wenden Sie sich für Terminabsprachen und Informationen direkt bei der Pflege ihrer jeweiligen Wohngruppe.

Für unsere Kundinnen und Kunden bieten wir dreimal im Jahr Wellness-Nachmittage an. Gönnen Sie sich eine entspannende Massage.

- Mittwoch, 12. Februar 2025
- Mittwoch, 11. Juni 2025
- Mittwoch, 24. September 2025



Ausflüge in der Region

Der Tapetenwechsel im Alltag

Über das Jahr verteilt finden Ausflüge in kleineren Gruppen statt.

Ausflug auf den Berner Märit

- Dienstag, 29. April 2025
- Dienstag, 20. Mai 2025

Besuch im Parkcafé Efenau

- Mittwoch, 18. Juni 2025
- Mittwoch, 25. Juni 2025

Erlebnis Tierpark Dählhölzli

- Dienstag, 15. Juli 2025
- Donnerstag, 28. August 2025

Auch Rollstuhlfahrer haben die Möglichkeit, mitzukommen. Mehr Informationen entnehmen Sie dem Flyer auf den Wohngruppen oder auf dem Monatsprogramm.



Saisonale Anlässe

Ob Winter, Frühling, Sommer oder Herbst
– bei uns läuft immer etwas

- **Donnerstag, 20. Februar 2025 um 18.00 Uhr**
Raclette Abend mit Ländlermusik
- **Freitag, 30. Mai 2025 um 18.00 Uhr**
Tag der Nachbarschaft mit Lakeland Music
- **Donnerstag, 31. Juli 2025 um 12.00 Uhr**
Bundesfeier mit festlichem Mittagessen
- **Mittwoch, 08. Oktober 2025 um 18.00 Uhr**
Herbstlicher Wildabend
- **Mittwoch, 17. Dezember 2025 um 17.00 Uhr**
Weihnachtsfeier mit Wohngruppe Grün und Haus 24
- **Donnerstag, 18. Dezember 2025 um 17.00 Uhr**
Weihnachtsfeier mit Wohngruppen Orange und Blau

Zu diesen Anlässen sind Angehörige und Gäste herzlich willkommen.

Im Domicil Alexandra legen wir Wert auf eine besinnliche und lichtvolle Adventszeit. Stimmungsvolle Aktivitäten finden Sie im Dezember auf dem Monatsprogramm.



Genussabende

Zusammen fein essen

Die Gelegenheit, neue Kontakte zu schliessen. Geniessen Sie gemütliche Stunden auf unserer schönen Gartenterrasse oder in unserem Restaurant mit einem stimmigen Ambiente.

- **Donnerstag, 10. April 2025 um 18.00 Uhr**
Pizzaabend mit allen Wohngruppen
- **Mittwoch, 02. Juli 2025 um 18.00 Uhr**
Grillabend mit Wohngruppe Grün und Haus 24
- **Donnerstag, 03. Juli 2025 um 18.00 Uhr**
Grillabend mit Wohngruppen Orange und Blau

Wir weisen darauf hin, dass diese Anlässe ohne Angehörige und Gäste stattfinden.



Offizielle Informationsanlässe

Ihre Anliegen liegen uns am Herzen

Im Sinne der Kontaktpflege ist es uns als Geschäftsleitung wichtig, im Rahmen eines Apéros als Ansprechpersonen direkt für Sie da zu sein. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen in unserem schönen Garten oder im Salon Jardin.

Es folgt eine Einladung mit separatem Flyer.

- **Dienstag, 18. März 2025, 18.00 Uhr**
Informationsabend mit Apéro
für die Angehörigen der Kunden vom Alexandraweg 22
- **Dienstag, 13. Mai 2025, 18.00 Uhr**
Informationsabend mit Apéro
für alle Mieterinnen und Mieter vom Alexandraweg 24
- **Dienstag, 18. November 2025, 18.00 Uhr**
Informationsabend mit Apéro
für die Angehörigen der Kunden am Alexandraweg 22



Aktuelles zu

- Anlässen im Domicil Alexandra
- oder zu «Leben und Wohnen im Alter»

erhalten Sie beim Empfang oder entnehmen Sie dem aktuellen Monatsprogramm, welches auch auf unserer Homepage aufgeschaltet ist.

Domicil Alexandra
Alexandraweg 22
3006 Bern

031 350 81 11
www.alexandra.domicilbern.ch

Gerne beraten wir Sie auch im Domicil Infocenter und beantworten ihnen Fragen zum Wohnen und Leben im Alter. Sie finden uns im

Domicil Bern AG
Engehaldenstrasse 22
3001 Bern

031 307 20 20
www.infocenter.domicilbern.ch