



Jahresprogramm

Veranstaltungen 2025

Unser Angebot

Restaurant Egelmoos	4
Hausbesichtigungen	5
Aktivierungstherapie & Alltagsgestaltung	6
Tierische Besucher & Humorvisiten	7
Lesungen, Vorträge & Kino	8
Musik & Konzerte	9
Ökumenischer Gottesdienst	10
Rundum versorgt	11
Ausflüge in der Region	12
Saisonale Anlässe	13
Genussabende	14
Offizielle Informationsanlässe	15
Aktuelles	16

Herzlich willkommen im Domicil Egelmoos

Nur wenige Minuten vom Stadtzentrum entfernt und nahe beim idyllischen Egelsee liegt unser familiäres Haus. Der herzliche, achtsame und wertschätzende Kontakt zu unseren Kundinnen und Kunden liegt uns am Herzen.

Wir freuen uns, Ihnen das Jahresprogramm 2025 vorzustellen. Neben einem bunten Wochenprogramm bieten wir auch monatliche Highlights an. Humorvisiten, der Besuch von Lamas und Therapiehunden wie auch Begegnungen mit der Kita sorgen im Alltag für Momente der Freude. Diverse Lesungen, Vorträge und Konzerte runden das Angebot ab.

Gemeinsam wollen wir auch die Jahreszeiten kulinarisch zelebrieren und laden Sie zu gemütlichen Genussabenden in unser schönes Restaurant ein. Ob Raclette-Abend, sommerliches Grillieren oder ein herbstliches Wildmenü – eine regelmässige Kontaktpflege ist uns wichtig.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Entdecken des Jahresprogramms 2025.

Ihr Domicil Egelmoos



Deborah Hänni
Leiterin Kultur & Alltag

Restaurant Egelmoos

Ein Ort zum Verweilen

Unser Restaurant ist täglich sieben Tage in der Woche von 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 17.00 Uhr für Sie geöffnet. Sie sind herzlich willkommen.

Zum Mittagessen haben Sie die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Menüvarianten auszuwählen. Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir Ihnen eine frische und täglich wechselnde Auswahl an süssen und salzigen Snacks vom Buffet oder wählen Sie ganz nach Ihrem Geschmack eine Kleinigkeit à la carte aus unserer Karte.

Planen Sie einen privaten Anlass oder möchten Sie mit Ihrer Familie Geburtstag feiern? Wir unterstützen Sie dabei! Teilen Sie uns Ihr Anliegen mit: Wir beraten Sie gerne.

Ihre Vorteile:

- Ausgewogene Mahlzeit
- Diverse Auswahlmöglichkeiten
- Begegnung und Kontakte
- Herrliche Gartenterrasse im Sommer
- Festliche Menüs und Catering auf Anfrage

Das Gastronomieteam freut sich auf Ihren Besuch und nimmt Ihre Reservierungen, Bestellungen, Anfragen und Anregungen gerne via Sekretariat entgegen.



Hausbesichtigungen

Wir öffnen unsere Türen für Sie

- Dienstag, 14. Januar 2025
- Dienstag, 11. Februar 2025
- Dienstag, 11. März 2025
- Dienstag, 08. April 2025
- Dienstag, 13. Mai 2025
- Dienstag, 10. Juni 2025
- Dienstag, 08. Juli 2025
- Dienstag, 12. August 2025
- Dienstag, 09. September 2025
- Dienstag, 14. Oktober 2025
- Dienstag, 11. November 2025
- Dienstag, 09. Dezember 2025



Jeweils um 16.00 Uhr laden wir Sie herzlich zu einer Führung durch unser Haus ein. An den oben aufgeführten Daten zeigt Ihnen Frau Susanne Hirsig, Leiterin Hotellerie, wie Sie im Alter selbstständig und gleichzeitig sicher wohnen können. Sie finden im Domicil Egelmoos Komfort und ein gemütliches Zuhause.

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne unter Telefon 031 352 30 00 entgegen.

Selbstverständlich erhalten Sie jederzeit Auskunft und Informationen beim Empfang im Haus
Bürglenstrasse 2, 3006 Bern
oder im Domicil Infocenter, Engehaldenstrasse 22, 3001 Bern,
Tel. 031 307 20 20

Aktivierungstherapie & Alltagsgestaltung

Körper und Geist gemeinsam fördern

Das Erhalten oder Wiederentdecken von Ressourcen, das Erleben von Gemeinschaft und Kommunikation sind wesentliche Ziele der Aktivierungstherapie.

Unser Wochenprogramm richtet sich nach den Bedürfnissen und Ressourcen unserer Kundinnen und Kunden. Als therapeutische Mittel werden kognitive, musisch-gesellige, kreative und alltagsbezogene Aktivitäten eingesetzt, sei dies in Gruppen oder individuell für Einzelpersonen.

- Gedächtnistraining
- Kreatives Gestalten
- Bewegung & Qi Gong
- Back – und Rüstgruppen
- Gesprächs – und Spielrunden
- Gemeinsames Singen und Musizieren
- Individuelle Einzelaktivierung

Detaillierte Angaben zu den Veranstaltungen entnehmen Sie dem jeweiligen Monats- und Wochenprogramm, welches auch auf der Homepage des Domicil Alexandra ersichtlich ist.



Tierische Besucher & Humorvisiten

Das Erlebnis der besonderen Art

Lachen ist die beste Medizin, doch das ist nicht nur ein Sprichwort. Denn häufiges Lachen und eine humorvolle Sicht auf das Leben bringen eine Vielzahl von positiven Effekten für Körper, Geist und Seele mit sich.

- **Mittwoch, 29. Januar 2025**
Lama-Besuch von 14.30 bis 16.30 Uhr
- **Dienstag, 04. März 2025**
Humorvisite von 14.30 bis 16.30 Uhr
- **Donnerstag, 30. Mai 2025**
Humorvisite von 14.00 bis 16.00 Uhr
- **Mittwoch, 30. Juli 2025**
Lama-Besuch von 14.30 bis 16.30 Uhr

Erleben Sie den Begegnungsc clown Humolli und sogar die Lamas direkt auf dem Wohnbereich. Auch ein Besuch im Zimmer, am Bett, ist möglich.



Lesungen, Vorträge & Kino

Den Blickwinkel erweitern

Seien Sie dabei, wenn Ereignisse wie Sportevents, Bundesratswahlen oder sonstige traditionelle und zeitgemässe Anlässe im Fernsehen übertragen werden. Auf unserer Grossleinwand ist dies immer ein besonderes Erlebnis.

- **Donnerstag, 30. Januar 2025 um 15.00 Uhr**
Lesung mit Katharina Schütz
- **Donnerstag, 27. März 2025 um 14.30 Uhr**
Kino-Nachmittag
- **Donnerstag, 24. April 2025 um 15.00 Uhr**
Geschichten-Nachmittag
- **Dienstag, 09. – Donnerstag, 11. September 2025**
Egelmoos Filmtage – nach separatem Programm

Regelmässige Kino-Nachmittage runden das Angebot ab. Unsere Kundinnen und Kunden dürfen über das Filmprogramm mitbestimmen. Nähere Details finden Sie auf dem Monatsprogramm.



Musik & Konzerte

«Wo man singt, da lass dich nieder...»

Nach diesem Motto gestalten wir unser musikalisches Jahr. Sei dies ein Musiktreff, ein gemeinsames Singen oder ein Konzert – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Vielleicht möchten Sie auch hin und wieder selber das Tanzbein schwingen? Dann ist der Tanznachmittag genau das Richtige für Sie.

- **Montag, 06. Januar 2025 um 14.30 Uhr**
Dreikönigstag mit Sternsängern – Kinderchor und Zvieri
- **Mittwoch, 26. März 2025 um 16.30 Uhr**
Tanznachmittag mit Therese und Urs Kälin
- **Donnerstag, 26. Juni 2025 um 15.00 Uhr**
Konzert mit dem Duo D`Accordo
- **Donnerstag, 18. September 2025 um 15.00 Uhr**
Musikalische Zeitreise mit Serina Kirali

Durch das Jahr verteilt finden weitere Konzerte und musikalische Veranstaltungen statt. Sie sind herzlich willkommen.



Ökumenischer Gottesdienst

In der Stille liegt die Kraft

Jeweils am letzten Freitag im Monat findet ein ökumenischer Gottesdienst statt. Dieser wird im Turnus von der katholischen und der reformierten Kirche gestaltet.

Der Gottesdienst findet jeweils von 16.30 bis 17.00 Uhr im Restaurant Egelmoos statt.

Auf Wunsch wird von der reformierten und der katholischen Kirche auch Seelsorge angeboten.

Gespräche über Gott und die Welt

Eine weitere Möglichkeit zum spirituellen Austausch, welcher einmal im Monat im Haus stattfindet. Alle näheren Informationen zum Angebot und den Daten entnehmen Sie dem Monatsprogramm.



Rundum versorgt

Für ein ganzheitliches Wohlbefinden

Wünschen Sie eine podologische Behandlung oder planen Sie einen Coiffeur-Besuch? Wir bieten Ihnen den Service direkt im Haus.

Bitte wenden Sie sich für Terminabsprachen und Informationen direkt beim Pflegepersonal des Wohnbereichs. Diese helfen Ihnen gerne weiter..



Ausflüge in der Region

Der Tapetenwechsel im Alltag

Über das Jahr verteilt finden Ausflüge in kleineren Gruppen statt.

Mittagessen auf dem Gurten

- Donnerstag, 08. Mai 2025
- Donnerstag, 22. Mai 2025

Erlebnis Tierpark Dählhölzli

- Mittwoch, 06. August 2025
- Dienstag, 02. September 2025

Auch Rollstuhlfahrer haben die Möglichkeit, mitzukommen. Mehr Informationen entnehmen Sie dem Flyer auf den Wohngruppen oder auf dem Monatsprogramm.



Saisonale Anlässe

Ob Winter, Frühling, Sommer oder Herbst
– bei uns läuft immer etwas

- **Mittwoch, 19. Februar 2025 um 18.00 Uhr**
Winterlicher Raclette-Abend
- **Freitag, 30. Mai 2025 um 14.00 Uhr**
Tag der Nachbarschaft mit Spiel & Spass
- **Donnerstag, 31. Juli 2025 um 12.00 Uhr**
Bundesfeier mit festlichem Mittagessen
- **Donnerstag, 09. Oktober 2025 um 18.00 Uhr**
Herbstlicher Wildabend
- **Dienstag, 16. Dezember 2025 um 17.00 Uhr**
Weihnachtsfeier im Domicil Egelmoos

Zu diesen Anlässen sind Angehörige und Gäste herzlich willkommen.

Im Domicil Egelmoos legen wir Wert auf eine besinnliche und lichtvolle Adventszeit. Stimmungsvolle Aktivitäten finden Sie im Dezember auf dem Monatsprogramm.



Genussabende

Zusammen fein essen

Eine tolle Gelegenheit, neue Kontakte zu schliessen. Geniessen Sie gemütliche Stunden auf unserer schönen Gartenterrasse oder in unserem Restaurant mit einem stimmigen Ambiente.

- **Mittwoch, 09. April 2025 um 18.00 Uhr**
Pizza-Abend mit Bewohner*innen und Mieter*innen
- **Donnerstag, 05. Juni 2025 um 18.00 Uhr**
Grillabend mit Bewohner*innen und Mieter*innen

Wir weisen darauf hin, dass diese Anlässe ohne Angehörige und Gäste stattfinden.



Offizielle Informationsanlässe

Ihre Anliegen liegen uns am Herzen

Im Sinne der Kontaktpflege ist es uns als Geschäftsleitung wichtig, im Rahmen eines Apéros als Ansprechpersonen direkt für Sie da zu sein. Wir freuen uns auf die Begegnungen und Gespräche mit Ihnen.

Es folgt eine Einladung mit separatem Flyer.

- **Dienstag, 25. März 2025 um 18.00 Uhr**
Informationsabend mit Apéro für die Angehörigen der Kunden der umfassenden Pflege
- **Dienstag, 11. November 2025 um 18.00 Uhr**
Informationsabend mit Apéro für die Mieter*innen von Wohnen Plus mit Angehörigen



Aktuelles zu

- Anlässen im Domicil Egelmoos
- oder zu «Leben und Wohnen im Alter»

erhalten Sie beim Empfang oder entnehmen Sie dem aktuellen Monatsprogramm, welches auch auf unserer Homepage aufgeschaltet ist.

Domicil Egelmoos
Bürglenstrasse 2
3006 Bern

031 352 30 00
www.egelmoos.domicilbern.ch

Gerne beraten wir Sie auch im Domicil Infocenter und beantworten ihnen Fragen zum Wohnen und Leben im Alter. Sie finden uns im:

Domicil Bern AG
Engehaldenstrasse 22
3001 Bern

031 307 20 20
www.infocenter.domicilbern.ch